

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБОУ «Тажинская нош»  
*О.А. Дубинкина*  
 Приказ № 77 от 01.09.2023

**План работы  
 по охране и укреплению здоровья учащихся  
 на 2023- 2024 учебный год.**

**Цель:** создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья школьников.

**Задачи:**

1. Внедрение современных методов мониторинга здоровья и здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Способствовать созданию рациональной организации двигательного режима школьников.
4. Способствовать физическому развитию и двигательной подготовленности учащихся всех возрастов.
5. Повышение адаптивных возможностей организма через организацию здоровьесберегающих мероприятий.

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся.	В течение года
2	Организации рациональной двигательной активности.	В течение года
3	Оформление листка здоровья в классных журналах. Комплектации на их основе физкультурной группы.	Сентябрь
4	Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям.	В течение года
5	Своевременное проведение инструктажа по ТБ обучающихся.	В течение года
6	Соблюдение техники безопасности учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса.	В течение года
7	Организация дежурства по школе и по классам.	течение года
8	Обеспечение достаточной освещенности искусственным светом всех учебных кабинетов.	В течение года
9	Обеспечение оптимального воздушно-теплового режима.	В течение года
10	Организация работы учащихся по благоустройству и поддержанию уюта в классах, школе по сохранению школьного имущества.	В течение года.
11	Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.	В течение года
12	Проведение классных часов по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	В течение года
13	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года
14	Всемирный день здоровья.	Апрель
15	Контроль занятости учащихся в каникулярный период.	В каникулярное время
16	Обеспечение питания детей в школьной столовой.	В течение года
17	Проведение плановых профилактических обследовании детей и обслуживающего персонала на энтеробиоз	Август- сентябрь
18	Выполнение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий (дезинвазия), предусмотренных санитарными правилами и нормами СанПиН 3.3686-21	Август- сентябрь